

Nombre de la formación:	Trauma psíquico, duelo y resiliencia tras emergencia sanitaria
Criterios de evaluación:	- La evaluación del curso se realizará mediante; - o Una prueba tipo test de 30 preguntas consistente en una serie de preguntas a través de las cuales los alumnos demostrarán haber interiorizado los conocimientos impartidos. - o Un caso práctico compuesto de 5 preguntas tipo test. - o Para poder superar el curso el alumno debe obtener una calificación igual o superior al 50% del total en ambas pruebas de evaluación. Al inicio del curso se ofertará a los alumnos la elección de las clases virtuales en horario de mañana o de tarde. Además de superar la evaluación del curso, se establece como requisito indispensable para obtener el título, <u>la asistencia en directo al 100% de las clases virtuales</u> propuestas por el docente durante la realización del curso, en el turno elegido por el alumno.
Fechas de clases en directo	18-19-20 octubre en horario de mañana y tarde Los alumnos tendrán que elegir en un actividad del campus, el turno en el que quieren asistir a las clases.
Profesores: <u>Aldana Zavanella Díaz</u> Licenciada en Psicología. Psicóloga General Sanitaria. Col M-18278. Licenciada en Psicología Clínica por la Universidad de Santiago de Compostela. Psicóloga General Sanitaria. Máster en Psicología Aplicada por la Universidad de La Coruña. Curso de Capacitación Pedagógica (C.A.P) por la Universidad Complutense de Madrid. Postgrado Universitario en Medicina Psicosomática y Psicología de la Salud, por la Universidad Internacional de Cataluña. Experta en Psicoterapia Breve por la Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicoterapia. Experta en Evaluación y Psicodiagnóstico por la Sociedad Española de Medicina	

Psicosomática y Psicoterapia, Experta en Clínica e Intervención en Trauma con E.M.D.R por la Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicoterapia y el Instituto para el Desarrollo y la Aplicación de EMDR (IDEA) (Terapeuta EMDR). Experta en Psicoterapia Breve con niños y adolescentes por la Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicoterapia. Experta en Psicocardiología por el Instituto de Cardiología de Buenos Aires, Argentina. Formación especializada de 3 años en Psicoterapia Humanista. Miembro de la Sociedad de Medicina Psicosomática y Psicoterapia. Profesora asociada a la Fundación para el Desarrollo de la Enfermería. Psicoterapeuta en consulta privada. Formación en Mindfulness y Reducción del estrés basado en Mindfulness por el Instituto Nirakara y el Center for Mindfulness in Medicine, Health Care and Society.

Contenido:

La formación se impartirá en formato online a través del campus virtual de FUDEN.

El contenido del curso se divide en cinco módulos donde se profundizará sobre aspectos relacionados con los siguientes temas de estudio;

Módulo 1. El trauma psicológico

Módulo 2. El duelo; las tareas y tipos de duelo

Módulo 3. Trastorno por estrés postraumático

Módulo 4. La regulación del afecto

Módulo 5. Resiliencia: crecimiento postraumático

Para completar la formación del alumnado, el docente impartirá una serie de clases virtuales donde a través del análisis de múltiples casos clínicos, se ejercitarán habilidades y destrezas relacionadas con;

- Psicoeducación del trauma psíquico y del duelo traumático
- Trabajo con el estrés postraumático
- Rompiendo el silencio
- Rellenando huecos
- Sacando la voz: ritmos comunitarios

Estas clases quedaran grabadas para que el alumno pueda visualizarlas en diferido cuantas veces quiera.

Breve explicación para la difusión

Este curso tiene como objetivo crear y ofrecer un espacio y un tiempo de recuperación y crecimiento postraumático para reconstruir y superar las heridas emocionales del personal de enfermería tras el impacto de la emergencia sanitaria por el Covid-19. La oportunidad de encuentro “postraumático” con profesionales que han vivido la misma situación, les permitirá ampliar la mirada, en esa narrativa final, no sólo para sí mismos y su propia historia vital, sino también para nutrir la experiencia hacia los demás. Sin duda, la manera en que los profesionales de la enfermería, actores esenciales en esta pandemia, narren los acontecimientos, definirá en gran parte, la historia común dibujada por la sociedad.